

2.1.4 Empathie-Leitfaden

Wahrnehmung und Offenheit

- Verhalte ich mich gegenüber jedem gleich?
- Wie fühle ich mich selbst?
- Kann ich andere Kinder gut einschätzen?

Anerkennen

- Verurteile ich die Emotionen anderer?
- Bin ich für andere Kinder da?
- Zeige ich Interesse an den anderen Kindern?

Unterstützung

- Biete ich anderen Kindern meine Unterstützung an?
- Versuche ich, andere Kinder mit gezielten Fragen zu verstehen?

Selbstwahrnehmung

- Wie geht es mir, wenn ich mit anderen Kindern rede?
- Welche Gefühle habe ich gegenüber den anderen?
- Welche Gefühle haben wir beide?
- Erkenne ich die Gefühle der anderen?

Perspektivübernahme

- Wie würde es mir mit der Situation gehen?
- Verstehe ich die Gefühle des anderen?