2.2.4 Feedbackregeln

Habe ich Bilder, Handlungen, Fakten und Beobachtungen beschrieben, die für mich Auswirkungen haben?

Habe ich meine Gefühle aus meiner Perspektive gegenüber aktuellen Ereignissen dargestellt?

Habe ich Bilder, Handlungen, Fakten und Beobachtungen beschrieben, die für mich Auswirkungen haben?

Bin ich mir über die möglichen Auswirkungen bewusst geworden? Kann mein Gegenüber damit umgehen?

Habe ich diese Fragen beantwortet: Ist das Feedback hilfreich? Ist der Zeitpunkt richtig? Was sind meine Motive?

© Deutscher Skiverband e.V., 2024

Gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend durch das ZUKUNFTS-PAKET